

PIRAMIDE UNIVERSALE DELLA DIETA MEDITERRANEA

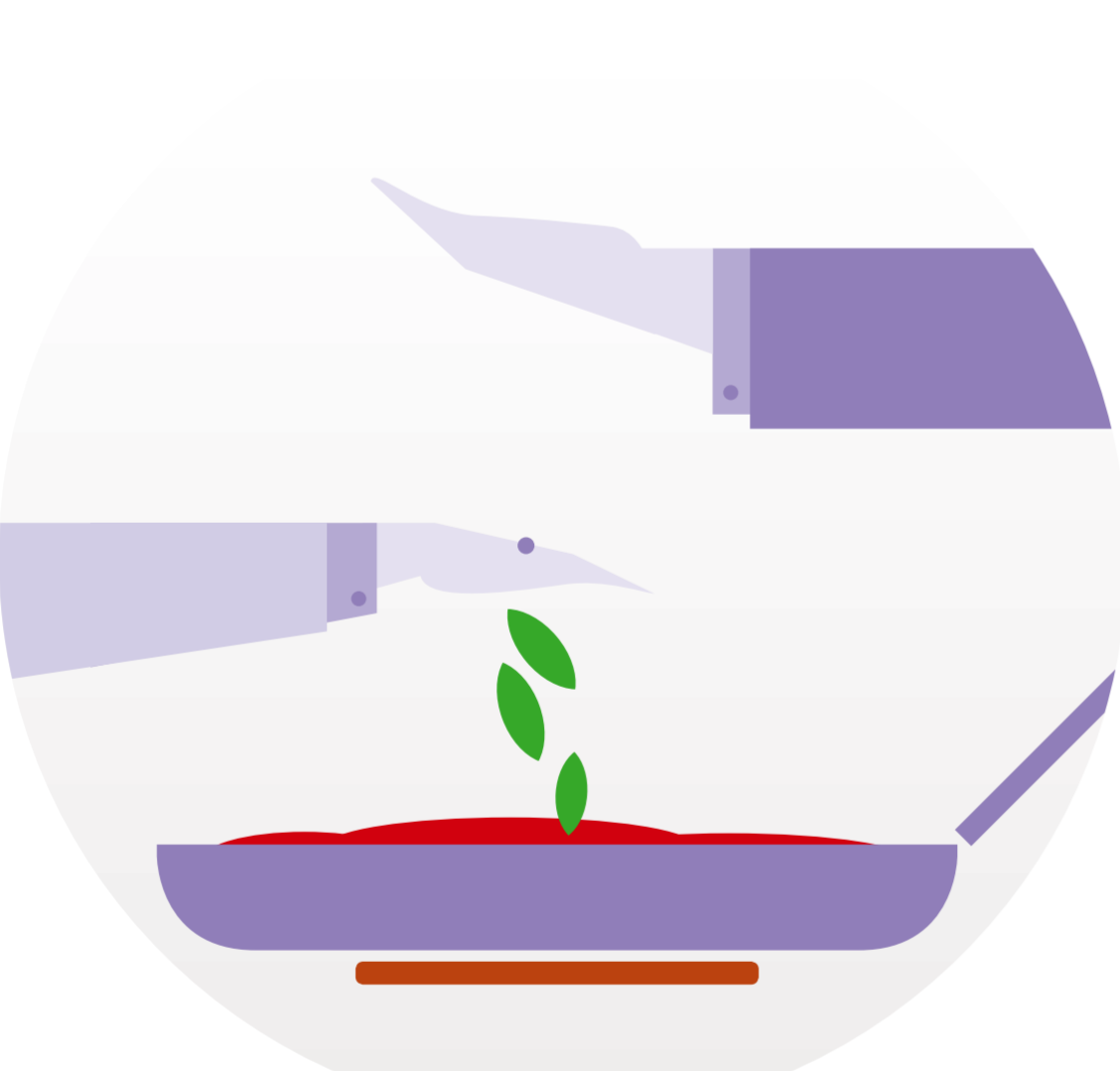
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI SUOR ORSOLA BENINCASA



© www.unisob.na.it



CONVIVALITÀ
FEASTING



INSIEME
TOGETHER



A SCUOLA
TEACHING



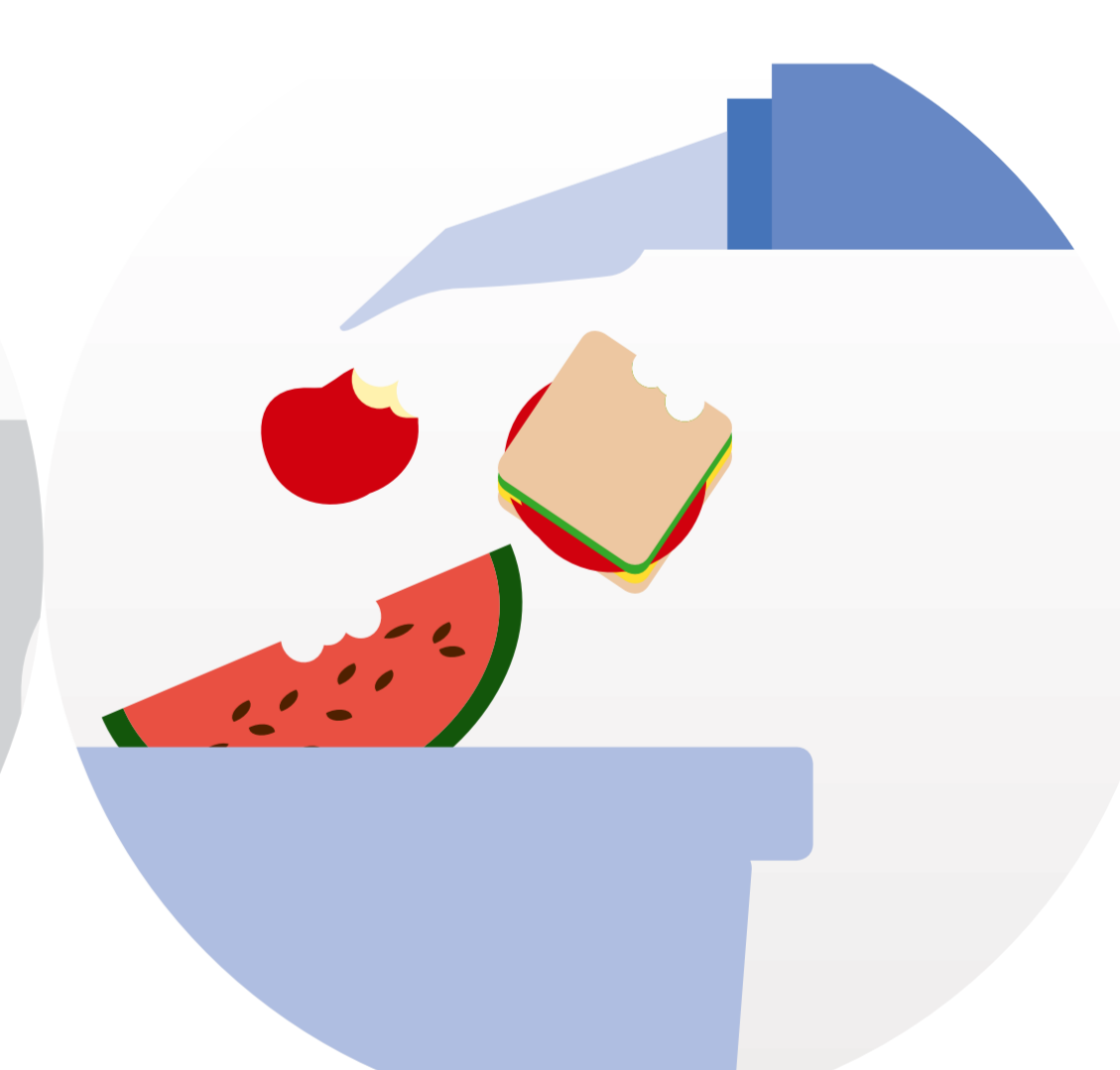
ATTIVITÀ FISICA
PHYSICAL ACTIVITY



TRADIZIONE
TRADITION



STAGIONALITÀ
SEASONALITY



ZERO SPRECHI
NO WASTING

MedEatResearch

CENTRO DI RICERCHE SOCIALI SULLA DIETA MEDITERRANEA
CENTER OF SOCIAL RESEARCH ON THE MEDITERRANEAN DIET

UNIVERSAL PYRAMID OF THE MEDITERRANEAN DIET

SPROZZILLO + FSOPRANI

